

大野北第2高齢者支援センター季刊誌



大野北の国から2

通算021

令和元年度 第4号

プレミアム付商品券の引換券交付申請・購入・利用はお早めに！

プレミアム付商品券をお持ちですか？



はい

- ▶ 商品券の利用期間は令和2年3月31日(火)までです。
使用期間を過ぎると商品券は無効となり、商品券の返品や返金は出来ませんから、お早めにご利用ください。
- ▶ 利用可能な店舗は市のホームページなどで調べることができますから、事前に確認することをお勧めします。
コンビニエンスストアの場合、系列が同じでも店舗によって利用可/利用不可が異なる場合がありますのでご注意ください。

いいえ

手元に購入引換券はありますか？

はい

- ▶ 購入引換券をお持ちの方は、額面500円券・10枚綴りのプレミアム付商品券を1冊4,000円で対象者1人当たり5冊まで購入可能です。
- ▶ プレミアム付商品券の販売は令和2年3月20日(金)までですから、お早めに購入引換券で購入しましょう。
- ▶ 中央区の場合、令和元年12月25日時点で7箇所販売されていますが、以下の2箇所が比較的近くです。
エスポット淵野辺店 (住所:相模原市中央区淵野辺5丁目1番9)
あじさい会館 6階 (住所:相模原市中央区富士見6-1-20)

いいえ

- ▶ 市から購入引換券の交付申請書をお送りした後、令和元年12月2日時点で申請されていない方には、12月に改めて交付申請書が送られています。
商品券購入対象者かどうか確認が必要な方には、8月中旬以降順次、市から購入引換券の交付申請書が送られています。
- ▶ 購入引換券の交付申請書を受け取った方は令和2年2月29日(必着)までに、申請しないと商品券を購入できなくなりますから、お早めに届いた書類を確認しましょう。

家族の負担を減らすには？

普段あまり意識していないかもしれませんが、家族にはたくさんの役割を期待してしまいます。また、お一人暮らしの方やお子様が大変にお住まいの方は、色々と不安なこともあるでしょう。

では、まず高齢者に必要となりそうな支援と家族の代わりに何かそれを解決する方法があるのか整理してみましょう！



【具体的内容例】

① 日常生活支援

- ◆ ちょっと困った時の手伝い
- ◆ 日常的な家事の手伝い
- ◆ 緊急時の相談



- ◆ お買い物の手伝いをして欲しい
- ◆ 水回りの掃除等をして欲しい

- ◆ 役所等から届く書類を確認したり、必要な手続きを手伝って欲しい



- ◆ 緊急時に駆けつけて欲しい



- ◆ 日頃の金銭管理を頼みたい



② 入院・入所支援(身元保証など)

- ◆ 医療機関への入院、介護施設等への入所の際の手続きや費用の支払いなど

- ◆ 医療機関への入院、介護施設等への入所の際に手続きを依頼したい



③ 亡くなった後のこと(死後事務)

- ◆ 遺体の確認・引き取り、住んでいた部屋の原状回復など



- ◆ もし自分が死んだら入院費用の精算、借家の整理などをして欲しい

最終面のクイズの答え

【問題1】③タラ、⑤サバ、⑦マグロ、⑧カツオ、⑩スズキ、⑪ブリ、⑬サケ、⑮サワラ

【問題2】③タラ、⑦マグロ(秋から冬)、⑪ブリ
⑮サワラは関西では春が旬ですが、関東では冬が旬みたいです

⑮、⑰はお魚ではありません！



【家族に代わる解決手段】

【たまに困った時に利用したい】

高齢や障害、傷病などで買い物や掃除など日常生活でお困りの世帯に地域の協力員を派遣する市社会福祉協議会のふれあいサービスや、シルバー人材センターの短時間生活支援サービスなどがあります。

【日常的に利用したい】

身体機能や認知機能の低下などが原因で日常的に生活に支障が生じている場合、手続きを経て介護保険等のサービスが利用できます。同居の方の有無や頼む内容等によっては対応できないことがあります。

ご近所の方やご友人など色々な方に相談することができますが、本人以外の方に市役所の窓口などに出向いて手続きを行って貰う場合には委任状や代理人の身分確認の書類などが必要になることがあります。

相模原市の在宅福祉サービスの中に、ボタン1つで119番通報することができる『緊急通報サービス』があります。民間ホームセキュリティシステムなら、より多様な場面に有効です。

認知症等により判断能力の低下がある、契約能力は保持できている、本人がそれを望んでいるなどの条件を満たせば、相模原市社会福祉協議会の日常生活自立支援事業のサービスを受けることができます。

残念！ 他の方でもできることはありますが、**家族・親族以外**は基本的に病院や施設が要求する保証人・身元引受人になることができません。
手術など治療方針に対する同意ができるのも基本的に**家族・親族**だけです。

注：成年後見人等も保証人・身元引受人になれません。

死後事務に対する委任契約を締結しておけば、家族・親族以外の第三者にそれらを任せることができます。

注：成年後見人等は本人が亡くなると身の周りの事務や財産を管理する権利を失いますが、この契約があれば死後事務をお願いすることができます。

特に難しい『身寄りのない方の身元保証』については民間・有償の『高齢者サポートサービス』等を利用することも一つの方法です。

注：消費者庁は高齢者に必要な各種サービスうち、少なくとも身元保証と死後事務への対応を掲げた民間有償サービスを『高齢者サポートサービス』と定義しています。事業者によってサービスの組み合わせや内容が異なるため事業者の比較が難しく、利用にあたっては十分な注意が必要です。



大野北第2保健室



さかなへん

魚の漢字脳トレ !!



【問題1】『さかなへん』をつけて、お魚になるのは何番でしょう？
できるだけ多く見つけて下さい。

① 水

② 氷

③ 雪

④ 赤

⑤ 青



⑥ 無

⑦ 有

⑧ 堅

⑨ 柔

⑩ 盧

⑪ 師

⑫ 弟

⑬ 景

⑭ 羊

⑮ 虎



⑯ 号

⑰ 罈

⑱ 圭

⑲ 春

⑳ 夏



【問題2】問題1で見つけたお魚のうち、冬が旬のお魚は何番でしょう？

大野北第2 高齢者支援センター

〒252-0233

相模原市中央区鹿沼台1-3-17

ヴィアーレ鹿沼台1-C

☎ 042-768-2195

(日曜・祭日を除く8:30~17:15)



編集後記

国学院大学や創価大学の奮闘など終盤にも見せ場はありましたが、終わってみれば今年の箱根駅伝は青山学院大学の圧勝でしたね。ただ、区間新記録を出した選手のほとんどが、評判のNIKE厚底シューズを履いていたみたいで、選手には申し訳ないのですが素直に『NIKE すごい!』とってしまいました。

