

大野北第2高齢者支援センター季刊誌

大野北の国から2

通算013 平成29年度 第4号

平成30年(2018年)に何が変わる？

ご利用者様に関わる介護保険法改正のポイント！！

介護報酬改定に伴って介護保険サービスの金額が変わるため、サービスを利用した場合に支払う利用者負担額も変わりますが、それ以外のご利用者様に係わる改正のポイントを紹介します。

(1) 現役世代並みの所得がある方の利用者負担が3割になる

本人の合計所得金額が220万円以上で、同じ世帯にいる65歳以上の人の「年金収入＋その他の合計所得金額」が単身の場合340万円以上、二人以上世帯の場合463万円以上の人は、サービスを利用した際の負担割合が3割になる予定です。

【平成30年（2018年）8月～】

尚、厚生労働省の試算によると、3割負担となる対象者数は全国でおよそ12万人（利用者全体の3%ほど）になる見込みです。

3割負担

2割負担

1割負担



(2) 福祉用具貸与について適正価格が公表される

福祉用具貸与の利用者に対して、商品の全国平均貸与価格とその福祉用具貸与業者の貸与価格の両方の提示と機能の説明が義務付けられます。

【平成30年（2018年）4月～】

月々〇〇円…



(3) 介護保険施設に介護医療院が創設された

日常的な医学管理が必要な重度介護者を受け入れるための施設として介護医療院が創設されました。

介護療養型医療施設の転換施設として創設されました。



(4) 介護保険・障害福祉の共生型サービスが創設された

介護保険と障害者福祉の両方を担う共生型サービスが創設され、共生型サービスの指定を受けた障害福祉サービス事業所でも、介護保険サービスが利用できるようになります。

大野北第2担当エリアの『いきいき百歳体操』実施グループ

2年間で11か所・14グループが立ち上がりました！

さがみんの数分、実施グループが存在します！

毎週水曜・土曜の10時・14時から、いきいき百歳体操と独自の脳トシを実施しています！
(お問い合わせは、老人クラブ東嶽之内ときわ会まで)

New!

H29年12月から榎町自治会館で体操を始め、現在は毎週月曜13時、金曜10時から実施しています。
(お問い合わせは、民生委員の小林様まで)

New!

H30年2月から、大野北誠心園で体操を開始しました。
(お問い合わせは、大野北第2高齢者支援センターまで)

境川
東嶽之内自治会館

毎週2回実施しています。
(曜日・時間帯を含め、お問い合わせは、嶽之内自治会まで)

嶽之内自治会館

あさひ児童館で、毎週水曜の10時から実施しています！
(お問い合わせは、老人クラブ旭町旭寿会まで)

榎町自治会館

大野北公民館

大野北第2
高齢者支援センター

鹿沼台

共和南町自治会館



JR横浜線



大野北誠心園

東淵野辺

共和自治会館

毎週月曜の10時・14時、金曜の10時から、実施しています！
(お問い合わせは、共和自治会まで)

SOMPOケアラヴィーレ

毎週水曜・金曜の10時からいきいき百歳体操を実施しています！
*水曜又は金曜のどちらかに参加する形です。
(お問い合わせは、大野北第2高齢者支援センターまで)

フラウドシティ淵野辺で、マンション住人を対象として実施しています！
(お問い合わせは、フラウドシティ淵野辺自治会まで)

個人のお宅で実施しています
(募集はしていません)

鹿沼台には、自治会などに関係なく参加できるグループがあり、毎週火曜10時から実施しています。
(お問い合わせは、大野北第2高齢者支援センターまで)

(*)いきいき百歳体操って何？

相模原市が介護予防の取り組みとして普及を進めている、筋力向上を目的とした体操です。週に1、2回、集いの場[※]に集まり、手首・足首に重りを着けて、30分程度体操を行います。ほとんどの体操はイスに座ったままで行いますから、体力に不安を抱えた方でも参加できます。

以下の条件を満たせるグループの方はぜひご連絡下さい！

- ①DVD視聴機器を備えた会場を用意できること。
- ②65歳以上の高齢者を中心とした5人以上であること。
- ③週1~2回自主的に実施できること。

4面の脳トシの答え

- (1) 9 - 1 = 8
- (2) 8 - 3 = 5
- (3) 6 - 0 = 6
- (4) 9 - 8 = 1



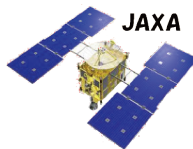
3グループ、4班に分かれて実施しています！
(お問い合わせは、由野台睦自治会の八重樫様まで)

由野台睦自治会館

由野台

高根1丁目自治会館

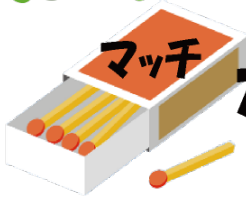
高根



JAXA

大野台3丁目

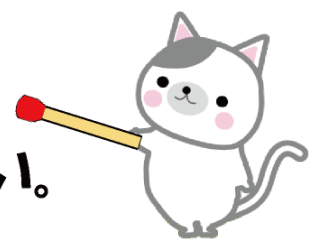
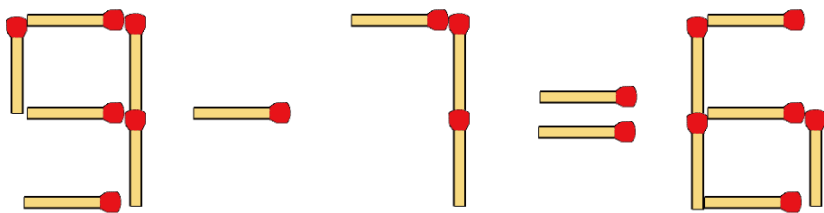
大野北第2保健室



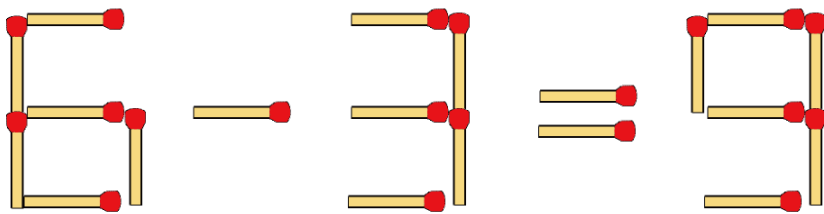
を使った脳トレに挑戦してみましょー!!



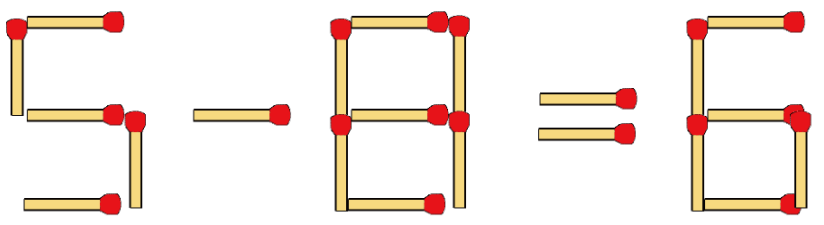
(1) 1本だけ動かして、正しい算数に直して下さい。



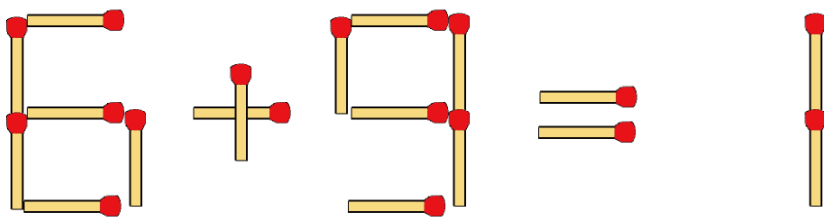
(2) 1本だけ動かして、正しい算数に直して下さい。



(3) 1本だけ動かして、正しい算数に直して下さい。



(4) 2本動かして、正しい算数に直して下さい。



動かした後の正しい計算式は、中面に掲載してあります。

大野北第2高齢者支援センター

〒252-0233
相模原市中央区鹿沼台1-3-17
ヴィアーレ鹿沼台1-C

042-768-2195

(日曜・祭日を除く8:30~17:15)



編集後記

以前から血液検査の数値が悪かったため、悪玉コレステロールと尿酸値を下げる薬を飲み始めました。
血液検査で「順調に下がっているけど、筋肉が傷ついてるみたい。筋トレでもした?」と言われたのですが、スマートフォンのゲームのために1日1万歩以上歩いていたのが原因みたいです。歩き過ぎにはご注意ください!