

大野北高齢者支援センター季刊誌



大野北の国から

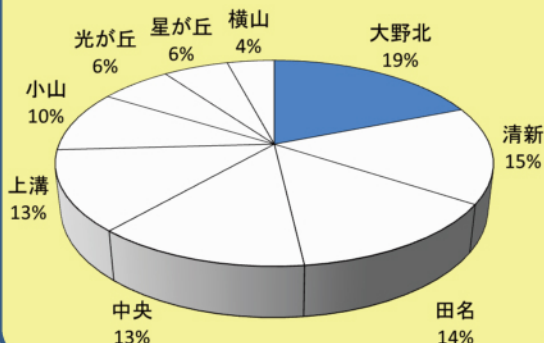
通算 011号

平成26年度 第3号

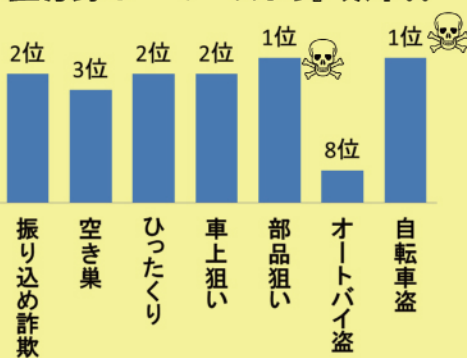


狙われてます！大野北！！

平成26年1月～8月の刑法犯総数が
中央区の9地区中「ワースト1」！



オートバイ盗難を除く
全分野で「ワースト3」以下！！



どうすればいいの？

悪い人が犯行をあきらめる一番の理由は、
声をかけられたり、近所の人に見られたり
することです。



チラッと見るだけで効果あり

日頃見かけない人がいないかどうか気を配りましょう！
日頃から気軽に声掛けをしていきましょう！

平成26年1月～8月、中央区だけで振り込め詐欺の被害は
発生件数34件、被害総額約6,000万円に上ります！！

お金を手配する前に、まず自分の家族や親戚、
又は、警察に相談してください。

相模原警察署 042-754-0110

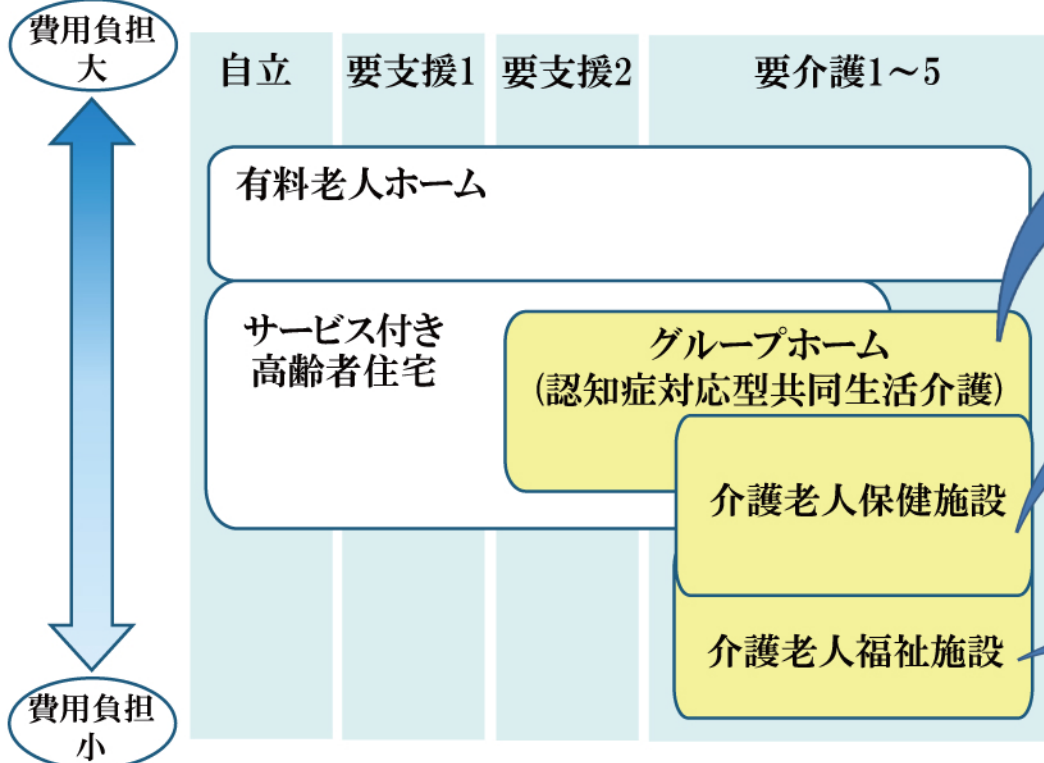
知っておきたい

高齢者の住まいの話



誰でも、住み慣れた家・地域での生活を続けたいと思いますが、いざという時の備えとして、代表的なものをご紹介します。

まず、
介護老人福祉施設 (特養)
介護老人保健施設 (老健)
グループホーム (認知症対応型共同生活介護)
 の違いを理解しましょう!



要支援2～要介護5の認定を受けた、認知症の方が申込できます。少人数の家庭的な環境の下で共同生活するため、施設の定員は9名、又は18名の場合が多く、定員の多い施設よりもていねいな対応が期待できますが、費用はユニット型の介護老人保健施設よりも高額です。

元々、一定期間入所し居宅への復帰を目指す施設で、3か月毎に退所か入所継続かの判定が行われます。近年は介護老人福祉施設に空きが出るまでの一時的な入所先として利用することもあります。部屋に種類があり、同じ種類の部屋を利用した場合で介護老人福祉施設と比較すると、費用は1ヶ月当たり2万円程度高くなります。

特別養護老人ホーム(特養)とも呼び、要介護の認定を受けた居宅での生活が困難な方が申込できます。但し、相模原市の場合は入居希望者が多いため実質的に要介護4、5の認定を受けていないと入所は難しい状態で、要介護度が低い段階で申し込んでも早く入所できる訳ではありません。

要介護5の方が介護老人福祉施設に入居した場合の費用例

部屋の種類	介護にかかる費用	食費	居住費	費用合計(目安)
ユニット型個室 (高額なもの)	28,230	41,400	59,100	128,730
多床室 (安価なもの)	27,210	41,400	9,600	78,210

大野北高齢者支援センター主催 家族介護教室

琉球舞踊

日時：平成26年12月16日(火)
 午後1時30分～3時00分
 場所：大野北公民館1階大会議室
 (淵野辺駅南口徒歩3分)

玉城流直和会(たまぐすくりゅうなおわかい)の皆様による公演会を開催します。参加は無料ですが、準備のため事前申込をお願いします。



お申し込みはこちらにお願い致します。

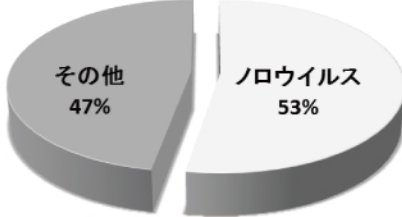
大野北高齢者支援センター 042-768-2195 (日曜・祭日を除く8:30~17:15)



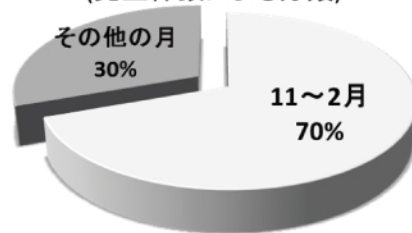
ノロウイルスによる**食中毒**に注意！

- ★ 食中毒の原因の第一位がノロウイルスです！
- ★ ノロウイルスはこれから活発になります！

食中毒の原因
(患者数による分類)



食中毒の発生時期
(発生件数による分類)



手をふくタオルは
替えを多く用意して
清潔を保ちましょう！



ノロウイルスはアルコールでは
除菌できません。

こまめに・十分に石鹸の泡をつけて手を洗い、
ウイルスを洗い流しましょう！



ノロウイルスは加熱によって
感染力が失われます。

カキや二枚貝などノロウイルスを持ちやすい
食材は、中心部まで十分に加熱しましょう！

大野北高齢者支援センター

〒252-0206
相模原市中央区淵野辺4丁目14-5ヴェリナス 103号
042-768-2195 (日曜・祭日を除く8:30~17:15)



編集後記

10月18日に浅草寺を訪れたところ、たまたま菊供養会の開催日で奉演「金龍の舞」を見ることができました。



調べて訪れた訳ではなかったため、なんだかすごく得をした気分になりました。