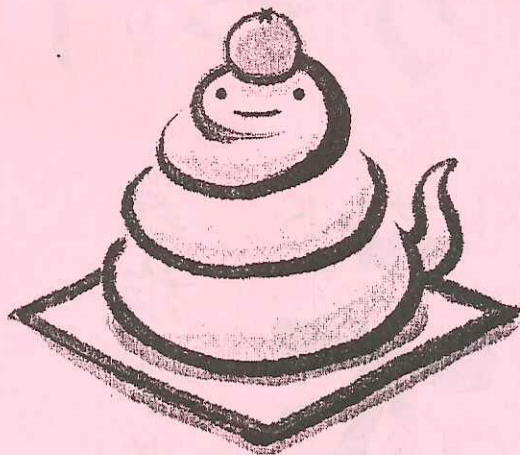


冬号



平成25年

新年のご挨拶

新年、明けましておめでとうございます。
平成24年9月、大野北地域包括支援センターは、淵野辺4丁目へ転居致しました。利用者の方々より、場所がわかりやすくなった、相談がしやすくなったとの声をいただくことができました。

また、季刊誌「大野北の国から」の発刊。
3ヶ月に1回の発刊ではございますが、より皆様に購読していただけるように編集担当をはじめ、職員が一丸となって取り組んでおります。季刊誌を媒体とした、地域住民との交流を深めることができた年でもありました。平成25年は、より一層、地域の方々と協同して、広報業務（より多くの方々に当センターについて知っていただく業務）を充実していきたいと考えております。
どうぞよろしくお願いいたします。

センター所長
松岡 潤

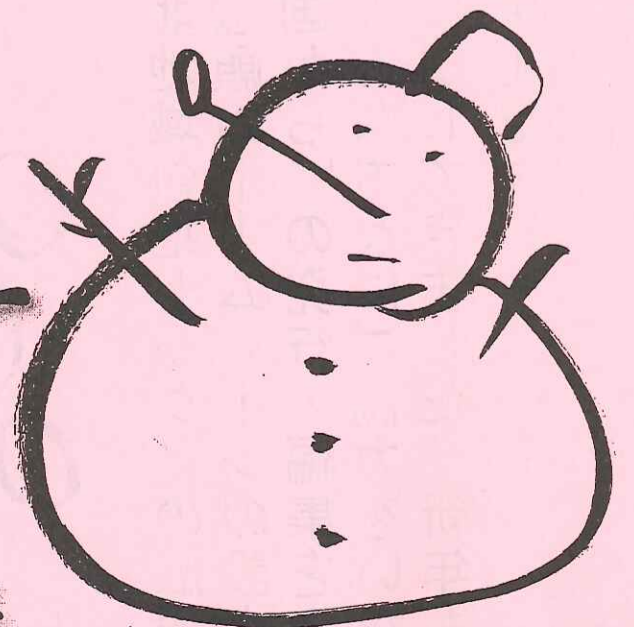
大野北地域包括支援センター

〒252-0206

相模原市中央区淵野辺4丁目14-5ヴェリナス5 103号

042-768-2195（日曜・祭日を除く8:30～17:00）

大野北の国から
今年も皆さんと一緒い...



寒いけど・・・体力つけよう!!

今年もバラエティが豊富!

介護予防教室

新年第一弾の介護予防教室は、「音楽」をテーマに三月に開催の予定です。会場は、青少年学習センター。詳細については決まり次第、公表致します。皆様のご参加をお待ちしております。

家族介護者教室

お年寄りを介護している家族の方に
癒しのプレゼント

2月14日

ティータイム付き

●セルフマッサージ講習●

疲れたときに自分で手軽にできるマッサージの方法をプロが教えます。

講師：鳥居 亮さん (鍼灸マッサージ師)

疲労回復
血流改善
リラックス
むくみ解消

2月14日(木)
午後1時15分～3時30分
プロミティふちのペビル
2階 A会議室
(大野北公民館西100m)

- ・参加費……………無料
- ・参加資格……お年寄りを介護している方
在宅介護に関心のある方
- ・持ち物……………タオル、動きやすい服装
- ・定員……………20名 (申込多数の場合は抽選とします)
- ・申込方法………下記へお電話下さい
- ・申込締切日… 2月8日 (金) (抽選の場合は9日以降に結果を連絡)

大野北地域包括支援センター
Tel 042-768-2195

緊急通報サービス
知っていますか？ 在宅福祉サービス②

救急車を呼びたいとき、急な体調の変化を感じたとき、一人で生活していると不安なことはありませんか。緊急通報装置を利用して、急病時ボタンを押すだけで、電話回線を介して消防署に通報することができます。高齢者ご夫婦のみの世帯でも状況により、利用をすることが可能です。詳しくは、包括支援センターまでお気軽にどうぞ。

インフルエンザに注意!

例年インフルエンザは1、2月をピークに増加します。周囲でもインフルエンザにかかった方もいらっしゃるかもしれません。予防策はシンプル。手洗いとうがい、そして健康的な生活。ワクチンについては、必ずかかりつけの先生に相談しましょう。

編集後記

平成23年より、大野北地域包括センターの広報担当をさせていただきました。念願のホームページの設立、そして今年度は、「大野北の国から」の発行・編集をさせていただき、地域のあるんな方々にご協力をいただきました。内容もより一層パワーアップしてきました。新年も、どうぞ温かいご購読をお願い致します。

