

祝 創刊！

大野北の国から

桜咲く春のお便り



大野北の民生委員さんから、お祝いの言葉をいただきました

「大野北の国から」発刊にあたって・・・

大野北地区民児委員協議会長

中西 豊和 氏

この度、「大野北の国から」の発刊にあたりお祝い申し上げます。また、日頃から私たち民生委員児童委員協議会の活動にご理解と協力を頂きましてありがとうございます。高齢化が進み、社会全体の人間関係が希薄化していく中、地域に様々な福祉に関わる課題を抱える人が増えています。高齢者が孤立せず、地域で安心して暮らせるような見守りや支援を地域包括支援センターと強い連携を取りながら活動していきます。私たちは、地域住民と行政のパイプ役に勤め、「大野北の国から」の情報紙とともに支えあい地域を見守っていききたいと思っております。

地域包括支援センターについてご存知ですか。

地域包括支援センターについてご存知ですか？

相模原市には22箇所。地域にお住まいの高齢者相談窓口として、いろいろなご相談に応じています。もちろん、相談は無料。お電話からお気軽に相談下さい。もしくは、直接センターの窓口までお越しいただいても構いません。皆様のご相談、心よりお待ちしております。当センター、ホームページもごさいます。

ぜひ、ご覧下さい。「相談 大野北包括」で検索。

裏面もあります

●発行元●

高齢者の生活相談窓口
大野北地域包括支援センター

相模原市中央区淵野辺1-16-5
「ファッションセンターしまむら」店舗向かいの道(バス通り)から1本中へ入る
TEL 042-768-2195
窓口 8:30~17:00
月曜~土曜(日曜・祝日除く)

お花見にお出かけしましよ 大野北の定番名所 〇

大野北のお花見名所といえば、ここ。鹿沼公園。鹿沼公園は、淵野辺駅より徒歩1分。アクセス良好な立地にあります。名所とあって、シーズン中は花見客で大賑わい。さくら鑑賞も大事にしたいところですが、みんなでわいわい、おいしいお食事も外せないトコロ。暖かな陽気に包まれて、お花見にお出かけしましよ。春の陽気を感じれば、心もリフレッシュ。きつとよい気分になること間違いなし。「時間がたつのは早いなあ・・・」なんて思っている読者の方、思い立ったら吉日。この光景は見逃せませんよ。

☆☆淵野辺第一公園や、淵野辺本町ダイエー通りも、きれいに開花していますよ☆☆

一緒にお出かけしましよ 介護予防教室へ

平成24年度も、介護予防教室は盛りだくさんの内容で皆様のご参加をお待ちしています。公民館や、自治会館等、会場は様々。ご都合があれば、いざ、教室へ。新しいお仲間が増えるかも。みんなで楽しく体を動かして、ワイワイしましよ。

【平成24年5月開催予定】

◎脳いきいきアート講座◎

芸術の秋ならぬ、春。暖か陽気に包まれて・・・

【平成24年6月開催予定】

◎転倒骨折予防教室◎

転ばぬ先の杖・・・ならぬ、転倒骨折予防教室！

【お問い合わせ先】

当センター 担当 川口 迄

健康作りのワンポイント相談

運動は病気予防の第1歩

健康作りはしていますか？

包括支援センターでは、毎月第2火曜に生活リハビリ相談会を実施しています。相談会では、相模原市役所介護予防推進課予防班の理学療法士の方をお迎えして皆様のご参加をお待ちしています。「医師から運動するよう勧められた」「減量をして膝腰の負担を減らしたい」「糖尿病のケがあるといわれた」など、1人概ね30分程度を予定しています。ご参加には、事前申し込みが必要です。

【お問い合わせ先】

当センター 担当 緒方 迄



042-768-2195 平日土曜午前八時三十分～午後五時 迄