

# みんなで歌って 元気生活!

みなさんと楽しく歌いながら、シニアライフを元気に  
過ごすためのポイントを学ぶ講座を開催します。  
どうぞお気軽にご参加ください。

**9月11日(金) 午前10時~11時半**  
**大野北公民館 大会議室**

- ♪ 講師：城 直美氏  
(音楽レクリエーション講師)
- ♪ 参加費：無料
- ♪ 参加資格：65歳以上の方
- ♪ 持ち物：なし
- ♪ 申込方法：  
下記へお電話ください  
申込締切…8月31日(月)



お申込み・お問合せ先

**大野北第2高齢者支援センター**

**TEL 042-768-2195**

担当：坂本・山田

平日の午前8時半~午後5時まで \*介護予防教室/この事業は相模原市の委託を受けて実施しています