

平成27年度 介護予防教室



参加費無料

# 東淵野辺

# しゃっきい健康 教室

日時：11月18日(水) 10時～11時半

(9時45分頃から血压測定開始)

場所：東嶽之内自治会館

内容：体力測定と椅子体操

講師：浅倉朋子氏 (介護予防運動指導員)

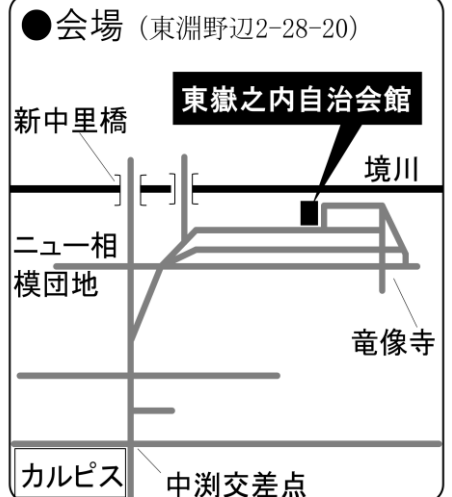
対象者：65歳以上の方、15名程度

※申込多数の場合、前回参加  
の方を優先させていただきます

持ち物：タオル、飲み物

申込方法：下記へお電話ください。

締切日は11月11日



お申込み・お問合せ先

大野北第2高齢者支援センター

TEL 042-768-2195

担当：坂本・山田

平日の午前8時半～午後5時まで

\*介護予防教室/この事業は相模原市の委託を受けて実施しています