

認知症 学んで安心 連続講座



いろいろな学びを通して、認知症への不安を減らし、地域でいきいきと暮らしていきましょう。ご希望の回だけの参加もOKです。

認知症を知る

認知症はこんな病気

6月12日(水) 午後2時00分～
午後3時30分

- ・講師…坂口芳郎さん、西山富佐子さん
佐々木美智子さん、三浦聡
(包括職員)
- ・費用…無料
- ・定員…40名
- ・要件…どなたでもOK
- ・締切…6月5日(水)



この回の受講者全員を「認知症サポーター」として認定します！

認知症はこう防ごう

認知症を防ぐI

6月19日(水) 午後2時00分～
午後3時30分

- ・講師…認知症予防サポートセンターさん
- ・費用…無料
- ・定員…40名
- ・要件…どなたでもOK、
65歳以上の方優先
- ・締切…6月12日(水)

★毎日の生活の中にある
認知症予防の鍵を学べます



・会場(4回とも)…プロミティふちのべ 2階 A会議室 (大野北公民館西100m 鹿沼台1-9-15)

認知症を防ぐII

脳に効く!アート講座

6月26日(水) 午後2時00分～
午後4時30分

- ・講師…辻丸佳代子さん(臨床美術士)
- ・費用…100円(材料費)
- ・定員…15名程度
- ・要件…65歳以上の方
- ・締切…6月19日(水)

★自由な発想の創作で、
脳を刺激してみましょう



認知症介護の心得

認知症を介護する

7月3日(水) 午後2時00分～
午後3時30分

- ・講師…土田恵津子さん(友知草の会)
- ・費用…無料 (講演後、茶話会あり)
- ・定員…40名
- ・要件…どなたでもOK、介護している方優先
- ・締切…6月26日(水)

★介護の負担を和らげる
ヒントをお話しします



■お申し込み・お問い合わせ先

高齢者の方の
総合相談窓口

大野北地域包括支援センター

電話 768-2195