

腰にやさしい介護の技術

【実践・講習会】

10月15日(火)

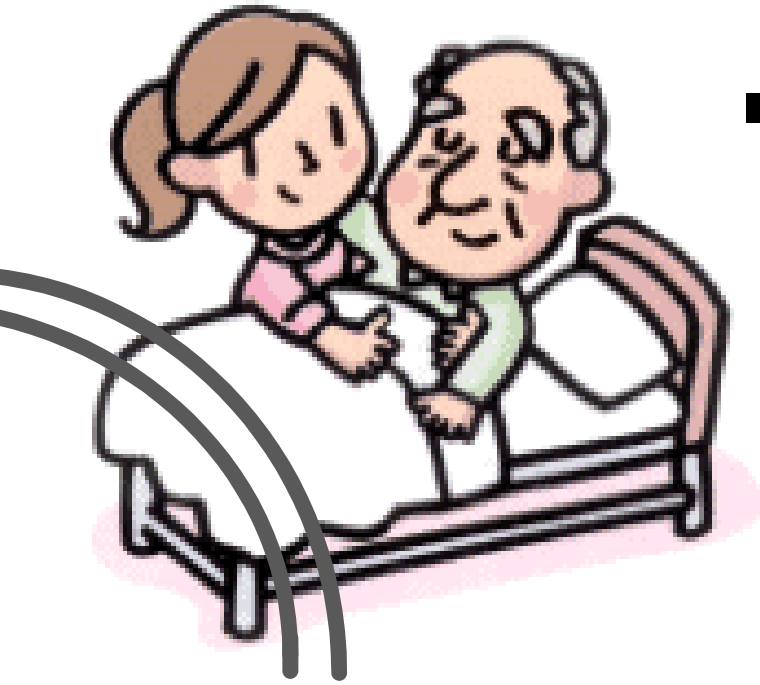
午後2時00分
～3時30分

大野北公民館
1階大会議室

- お年寄りを介護するとき、腰に自信のない家族の方はいらっしゃいませんか。
- 自己流のやり方を見直し、よりよく介護できる方法を専門家がお伝えします。

講師：佐藤美紀さん(和泉短期大学専攻科助教)

- ・専門分野…介護技術、認知症介護、高齢者介護
- ・研究テーマ…高齢者介護施設における移乗・移動に関する研究
- ・講師歴……市社協、高齢者施設、市民大学等で多数



- ・参加資格…お年寄りを介護している方、在宅介護に関心のある方
- ・当日内容…講義、介護実技（ベッドから車いすへの移動と移乗の介護を実際に体験していただきます）
- ・持ち物……飲み物、動きやすい服装（ジーンズは不可）
- ・定員………30名程度
- ・参加費………無料
- ・申込方法…下記へお電話下さい
- ・締切日………10月8日（火）

高齢者の方の
総合相談窓口

大野北地域包括支援センター

TEL 042-768-2195